



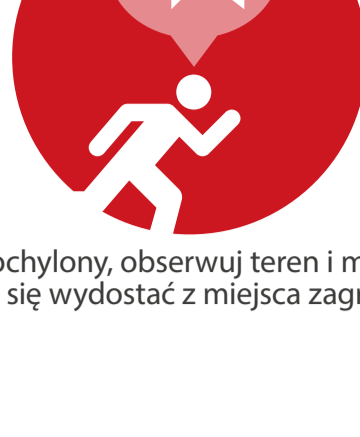
ZAGROŻENIE TERRORYSTYCZNE

Alarmuj w każdym przypadku zauważenia broni lub innego niebezpiecznego narzędzia!!!

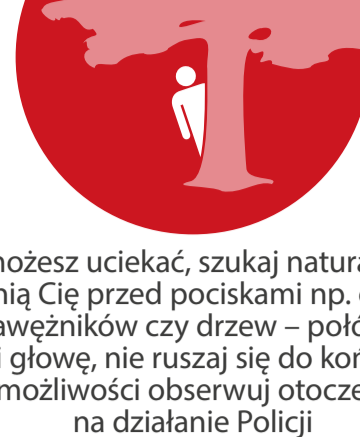
JAK POSTĘPOWAĆ W PRZYPADKU STRZELANINY



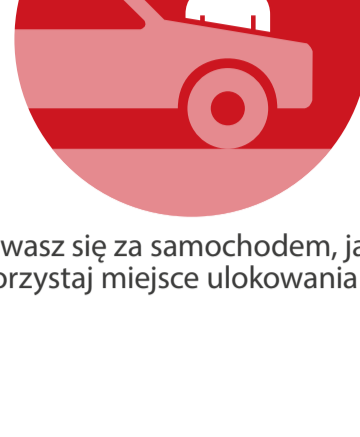
jeżeli w bezpośrednim sąsiedztwie rozległy się strzały, uciekaj z miejsca zagrożonego – nie ratuj rzeczy osobistych i nie staraj się za wszelką cenę pomagać innym



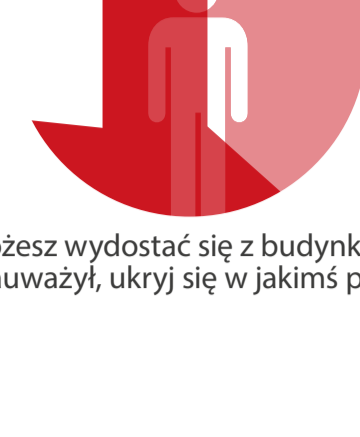
biegnij pochylony, obserwuj teren i myśl którą możesz się wydostać z miejsca zagrożonego



jeżeli nie możesz uciekać, szukaj naturalnych osłon, które ochronią Cię przed pociskami np. grubych ścian, murków, krawężników czy drzew – połóż się na ziemi ostrożnie głowę, nie ruszaj się do końca strzelaniny, w miarę możliwości obserwuj otoczenie, czekaj na działanie Policji



jeżeli chowasz się za samochodem, jako zasłonę wykorzystaj miejsce ulokowania silnika



jeżeli nie możesz wydostać się z budynku, a napastnik Ciebie nie zauważył, ukryj się w jakimś pomieszczeniu

JAK ZACHOWYWAĆ SIĘ W UKRYCIU



zachowaj ciszę



zabarykaduj drzwi, ciężkimi przedmiotami np. szafka, biurko, stół



wyłącz źródła dźwięku i światła np. telewizor, radio, oświetlenie



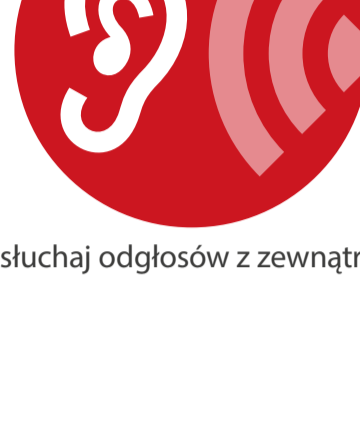
wycisz telefon



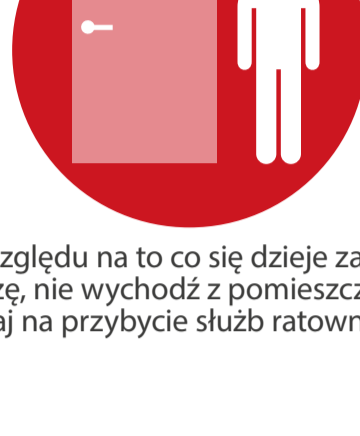
schowaj się w ciemnym rogu pomieszczenia lub za meblami



jeżeli w pomieszczeniu do którego wszedłeś są jakieś osoby, kieruj nimi wydając polecenia wykonania powyższych czynności, poleć im w miarę możliwości rozproszyć się i ukryć za meblami w pomieszczeniu



sluchaj odgłosów z zewnątrz



bez względu na to co się dzieje zachowaj ciszę, nie wychodź z pomieszczenia czekaj na przybycie służb ratowniczych

Jeżeli jesteś bezpieczny, ukryty w pomieszczeniu dzwoń na numer alarmowy, rozmawiaj cicho z operatorem i nasłuchuj odgłosów z otoczenia, przekazaj:

- co i gdzie się wydarzyło
- lokalizację sprawy i kierunek poruszania
- liczbę sprawców, ich opis i uzbrojenie
- podaj liczbę poszkodowanych
- odpowiadaj na pytania operatora

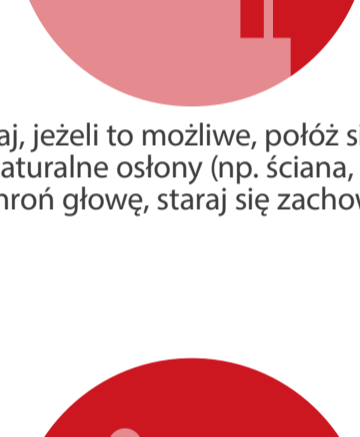
Jeżeli nie możesz rozmawiać pozostaw aktywne połączenie i pozwól słuchać operatorowi.

Jeżeli nie masz możliwości uciekać lub ukryć się, a sprawca którego celem jest zabicie jak największej liczby osób zmierza w Twoim kierunku i znajdujesz się w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia – podejmij walkę z napastnikiem:

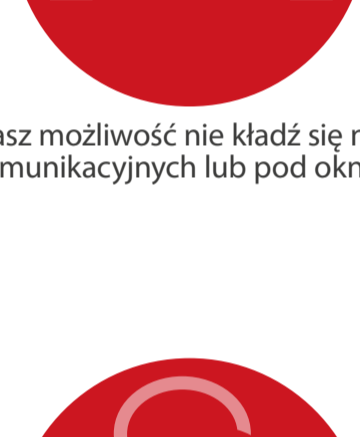
- **PAMIĘTAJ! WALCZYSZ O SWOJE ŻYCIE**
- wybierz odpowiedni moment do ataku, postaraj się na moment odwrócić uwagę napastnika
- musisz zaatakować z pełną determinacją i maksymalną agresją
- do walki możesz wykorzystać przedmioty które masz w pobliżu: krzesło, nożyczki, długopis, szkło, dezodorant w sprayu
- walcz do czasu unieszkodliwienia napastnika i wołaj pomocy - inne ukryte osoby mogą udzielić ci wsparcia

Po zakończeniu strzelaniny i uwolnieniu będziesz przesłuchiwany przez Policję dlatego czekaj cierpliwie na zakończenie czynności.

JEŻELI STAŁEŚ SIĘ ZAKŁADNIKIEM RÓB, CO CI KAŻĄ NIE GRAJ BOHATERA I NIE STAWIAJ OPORU NIE DYSKUTUJ Z NAPASTNIKAMI, NIE BUNTUJ SIĘ – TO MOŻE TYLKO POGORSZYĆ SYTUACJĘ TWOIM CELEM POWINNO BYĆ PRZETRWANIE CZEKAJ NA AKCJĘ WYSPECJALIZOWANEJ JEDNOSTKI RATOWNICZEJ



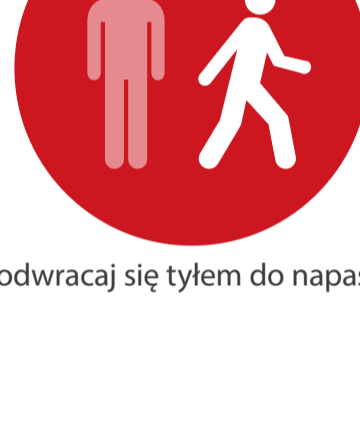
nie uciekaj, jeżeli to możliwe, połóż się na ziemi, wykorzystaj naturalne osłony (np. ściana, schody, meble), rękami chroni głowę, staraj się zachować spokój



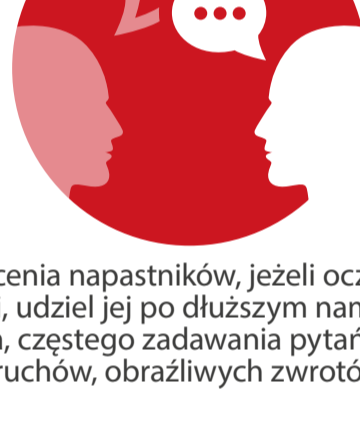
jeżeli masz możliwość nie kładź się na ciągach komunikacyjnych lub pod oknami



unikaj dłuższego kontaktu wzrokowego z napastnikiem – może to wzbudzić jego agresję



nie odwracaj się tyłem do napastnika



wykonuj polecenia napastników, jeżeli oczekują od ciebie odpowiedzi, udziel jej po dłuższym namyśle – unikaj dyskusowania, częstego zadawania pytań, gwałtownych ruchów, obraźliwych zwrotów



zawsze pytaj napastników o pozwolenie np. pójścia do toalety, wstania, otwarcia torby itp.,



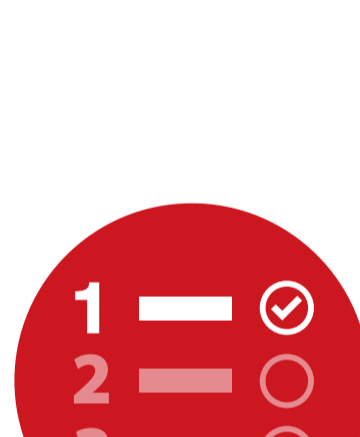
na żądanie napastników oddaj im wszystkie przedmioty osobiste



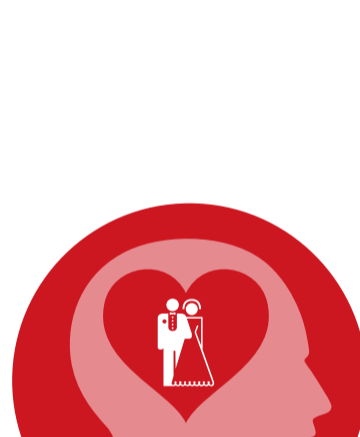
nie zwracaj na siebie uwagi napastników



pozbadź się niepostrzeżenie oznaki pozycji zawodowej – jej identyfikacja może spowodować agresję napastników



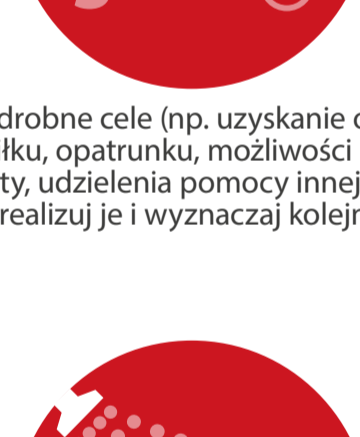
stawiaj sobie drobne cele (np. uzyskanie od napastników wody, posiłku, opatrunku, możliwości skorzystania z toalety, udzielenia pomocy innej osobie), realizuj je i wyznaczaj kolejne



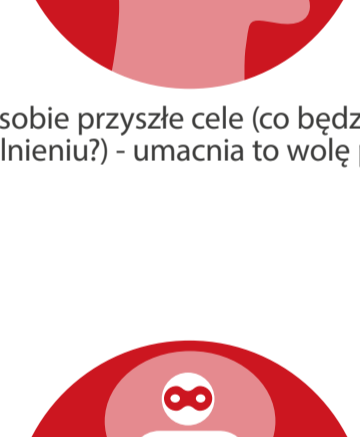
stawiaj sobie realne cele (co będziesz robił po uwolnieniu?) - umacnia to wolę przeżycia



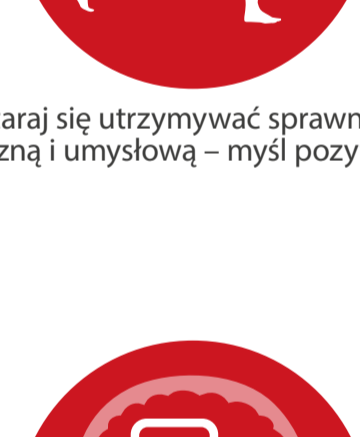
staraj się utrzymywać sprawność fizyczną i umysłową – myśl pozytywnie



staraj się dbać o higienę osobistą



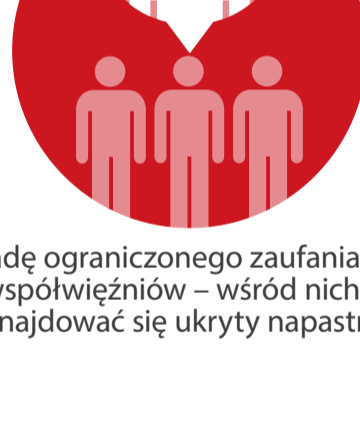
stosuj zasadę ograniczonego zaufania w stosunku do współwięźniów – wśród nich może znajdować się ukryty napastnik



nie ujawniaj otoczeniu swoich obaw i słabych punktów – kontroluj swoje reakcje i wypowiedzi



staraj się zapamiętać jak najwięcej szczegółów dotyczących porywaczy i otoczenia – twoje zeznania mogą pomóc Policji w dalszych działaniach



bądź świadom, że przy wydłużającym się czasie uwięzienia, u ciebie lub u współwięźniów może obudzić się „syndrom sztokholmski” (sympatyzowanie z prześladowcami, chęć pomagania im)



nie blokuj drogi ucieczki napastników

JEŻELI ZOSTAŁEŚ ZWOLNIONY W WYNIKU NEGOCJACJI LUB UDAŁO CI SIĘ UCIEC STARAJ SIĘ PRZEKAZAĆ POLICJI JAK NAJWIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW NA TEMAT:



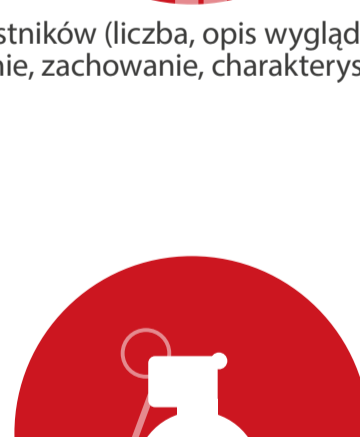
napastników (liczba, opis wyglądu, broń i wyposażenie, zachowanie, charakterystyczne cechy)



objektu oraz miejsca przetrzymywania zakładników



zakładników (liczba, stan zdrowia, charakterystyczne cechy, itp.)

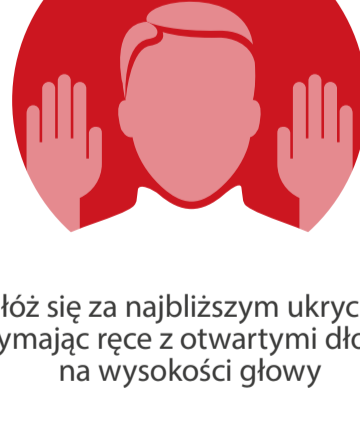


innych elementów mogących zagrażać zakładnikom lub interweniującym policjantom

JEŻELI ZNALAZŁEŚ SIĘ W CENTRUM LUB W BEZPOŚREDNIM ZASIĘGU AKCJI ANTYTERRORYSTYCZNEJ, PAMIĘTAJ: AKCJA SŁUŻB RATOWNICZYCH ZAWSZE WYWOŁUJE ZAMIESZANIE I PANIKĘ, TOWARZYSZĄ JEJ KRZYKI, WYBUCHY, STRZAŁY



nie uciekaj z miejsca zdarzenia, nie wykonuj gwałtownych ruchów – policjanci mogą uznać Cię za napastnika



połóż się za najbliższym ukryciem, trzymając ręce z otwartymi dłońmi na wysokości głowy



nie próbuj pomagać, nie atakuj napastników



sluchaj i wykonuj polecenia i instrukcje dawane przez policjantów – bądź świadom, że będą to działania gwałtowne, wykluczające jakiegokolwiek namiaszki sprzeciwu – nie zabieraj czasu zadawaniem pytań lub próbą dyskusji



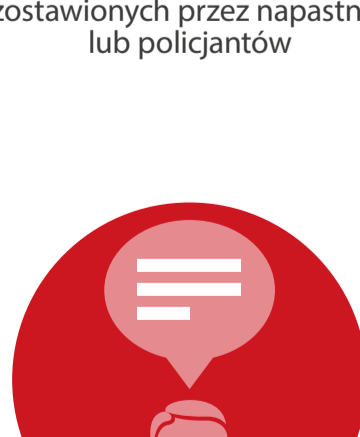
nie dotykaj, nie podnoś przedmiotów pozostawionych przez napastników lub policjantów



nie trzyj oczu w przypadku użycia gazów łzawiących



po wydaniu polecenia opuszczenia pomieszczenia, opuść je jak najszybciej, nie zatrzymując się np. w celu zabrania rzeczy osobistych lub zaledwienia potrzeby fizjologicznej



w trakcie prowadzonych czynności wyjaśniających, odpowiadaj na pytania osoby prowadzącej przesłuchanie (przedstaw się i opowiedz, jak znalazłeś się w miejscu zamachu) – bądź świadom, że do chwili potwierdzenia twojej tożsamości i wykluczenia udziału w grupie napastników, będziesz traktowany jak przestępca

Jeżeli w wyniku pomyłki lub dynamicznych zdarzeń stałeś się przypadkowym „celem” akcji policyjnej:

- nie stawiaj oporu – opór spowoduje zwiększenie gwałtowności działań, a policjanci będą traktowali cię jak napastnika
- wykonuj polecenia i instrukcje przekazywane przez interweniujących policjantów
- nie próbuj wyjaśniać sprawy, zadawać pytań czy dyskutować podczas akcji policyjnej – BĘDZIESZ MÓGŁ WSZYSTKO WYJAŚNIĆ PO ZAKOŃCZENIU DZIAŁAŃ



Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji

