

**Alarmuj w każdym przypadku zauważenia broni lub innego niebezpiecznego narzędzia!!!**

### **JAK POSTĘPOWAĆ W PRZYPADKU STRZELANINY**

- ✓ jeżeli w bezpośrednim sąsiedztwie rozległy się strzały, uciekaj z miejsca zagrożonego - nie ratuj rzeczy osobistych i nie staraj się za wszelką cenę pomagać innym
- ✓ biegnij pochylony, obserwuj teren i myśl którądy możesz się wydostać z miejsca zagrożonego
- ✓ jeżeli nie możesz uciekać, szukaj naturalnych osłon które ochronią Cię przed pociskami np. grubych ścian, murków, krawężników czy drzew- połóż się na ziemi osłoń rękami głowę, nie ruszaj się do końca strzelaniny, w miarę możliwości obserwuj otoczenie, czekaj na działanie Policji
- ✓ jeżeli chowasz się za samochodem, jako zasłonę wykorzystaj miejsce ulokowania silnika
- ✓ jeżeli nie możesz wydostać się z budynku, a napastnik Ciebie nie zauważył, ukryj się w jakimś pomieszczeniu:
  - zachowaj ciszę
  - zabarykaduj drzwi, ciężkimi przedmiotami np. szafka, biurko, stół
  - wyłącz źródła dźwięku i światła np. telewizor, radio, oświetlenie
  - wycisz telefon
  - schowaj się w ciemnym rogu pomieszczenia lub za meblami
  - jeżeli w pomieszczeniu do którego wszedłeś są jakieś osoby, kieruj nimi wydając polecenia wykonania powyższych czynności, poleć im w miarę możliwości rozproszyć się i ukryć za meblami w pomieszczeniu
  - słuchaj odgłosów z zewnątrz
  - bez względu na to co się dzieje zachowuj bezwzględną ciszę, nie wychodź z pomieszczenia czekaj na przybycie służb ratowniczych
  - jeżeli jesteś bezpieczny ukryty w pomieszczeniu dzwoń na numer alarmowy, rozmawiaj cicho z operatorem i nasłuchuj odgłosów z otoczenia, przekaż:
    - co i gdzie się wydarzyło
    - lokalizację sprawcy i kierunek poruszania
    - liczbę sprawców, ich opis i uzbrojenie
    - podaj liczbę poszkodowanych
    - odpowiadaj na pytania operatora
  - jeżeli nie możesz rozmawiać pozostaw aktywne połączenie i pozwól słuchać operatorowi
- ✓ **jeżeli nie masz możliwości uciekać lub ukryć się**, a sprawca którego celem jest zabicie jak największej liczby osób zmierza w Twoim kierunku i **znajdujesz się w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia** – podejmij walkę z napastnikiem:
  - **PAMIĘTAJ!- walczysz o swoje życie**
  - wybierz odpowiedni moment do ataku, postaraj się na moment odwrócić uwagę napastnika
  - musisz zaatakować z pełną determinacją i maksymalną agresją

- do walki możesz wykorzystać przedmioty które masz w pobliżu: krzesło, nożyczki, długopis, szkło, dezodorant w sprayu
  - walcz do czasu unieszkodliwienia napastnika i wołaj pomocy - inne ukryte osoby mogą udzielić ci wsparcia
- ✓ po zakończeniu strzelaniny i uwolnieniu będziesz przesłuchiwany przez Policję dlatego czekaj cierpliwie na zakończenie czynności

## **JEŻELI STAŁEŚ SIĘ ZAKŁADNIKIEM**

**RÓB, CO CI KAŻĄ. NIE GRAJ BOHATERA I NIE STAWIAJ OPORU  
NIE DYSKUTUJ Z NAPASTNIKAMI, NIE BUNTUJ SIĘ - TO MOŻE TYLKO POGORSZYĆ  
SYTUACJĘ. TWOIM CELEM POWINNO BYĆ PRZETRWANIE  
CZEKAJ NA AKCJĘ WYSPECJALIZOWANEJ JEDNOSTKI RATOWNICZEJ**

- ✓ nie uciekaj, jeżeli to możliwe, połóż się na ziemi, wykorzystaj naturalne osłony (np. ściana, schody, meble), rękami chroń głowę, staraj się zachować spokój
- ✓ jeżeli masz możliwość nie kładź się na ciągach komunikacyjnych lub pod oknami
- ✓ unikaj dłuższego kontaktu wzrokowego z napastnikiem – może to wzbudzić jego agresję
- ✓ nie odwracaj się tyłem do napastnika
- ✓ wykonuj polecenia napastników, jeżeli oczekują od ciebie odpowiedzi, udziel jej po dłuższym namyśle- unikaj dyskusowania, częstego zadawania pytań, gwałtownych ruchów, obraźliwych zwrotów
- ✓ zawsze pytaj napastników o pozwolenie np. pójścia do toalety, wstania, otwarcia torby itp.,
- ✓ na żądanie napastników oddaj im wszystkie przedmioty osobiste
- ✓ nie zwracaj na siebie uwagi napastników
- ✓ pozbądź się niepostrzeżenie oznaki pozycji zawodowej – jej identyfikacja może spowodować agresję napastników
- ✓ stawiaj sobie drobne cele (np. uzyskanie od napastników wody, posiłku, opatrunku, możliwości skorzystania z toalety, udzielenia pomocy innej osobie), realizuj je i wyznaczaj kolejne
- ✓ stawiaj sobie przyszłe cele (co będziesz robił po uwolnieniu?) - umacnia to wolę przeżycia,
- ✓ staraj się utrzymywać sprawność fizyczną i umysłową – myśl pozytywnie
- ✓ staraj się dbać o higienę osobistą
- ✓ stosuj zasadę ograniczonego zaufania w stosunku do współwięźniów – wśród nich może znajdować się ukryty napastnik
- ✓ nie ujawniaj otoczeniu swoich obaw i słabych punktów – kontroluj swoje reakcje i wypowiedzi
- ✓ staraj się zapamiętać jak najwięcej szczegółów dotyczących porywaczy i otoczenia – twoje zeznania mogą pomóc Policji w dalszych działaniach
- ✓ bądź świadom, że przy wydłużającym się czasie uwięzienia, u ciebie lub u współwięźniów może obudzić się „syndrom sztokholmski” (sympatyzowanie z prześladowcami, chęć pomagania im)

- ✓ nie blokuj drogi ucieczki napastników

### **JEŻELI ZOSTAŁEŚ ZWOLNIONY W WYNIKU NEGOCJACJI LUB UDAŁO CI SIĘ UCIEC STARAJ SIĘ PRZEKAZAĆ POLICJI JAK NAJWIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW NA TEMAT**

- ✓ napastników (liczba, opis wyglądu, broń i wyposażenie, zachowanie, charakterystyczne cechy)
- ✓ obiektu oraz miejsca przetrzymywania zakładników
- ✓ zakładników (liczba, stan zdrowia, charakterystyczne cechy, itp.)
- ✓ innych elementów mogących zagrażać zakładnikom lub interweniującym policjantom

### **JEŻELI ZNALAZŁEŚ SIĘ W CENTRUM LUB W BEZPOŚREDNIM ZASIĘGU AKCJI ANTYTERRORYSTYCZNEJ**

**PAMIĘTAJ! Akcja służb ratowniczych zawsze wywołuje zamieszanie i panikę, towarzyszą jej krzyki, wybuchy, strzały**

- ✓ nie uciekaj z miejsca zdarzenia, nie wykonuj gwałtownych ruchów – policjanci mogą uznać Cię za napastnika
- ✓ połóż się za najbliższym ukryciem, trzymając ręce z otwartymi dłońmi na wysokości głowy
- ✓ nie próbuj pomagać, nie atakuj napastników
- ✓ słuchaj i wykonuj polecenia i instrukcje dawane przez policjantów – bądź świadom, że będą to działania gwałtowne, wykluczające jakiegokolwiek namiastki sprzeciwu – nie zabieraj czasu zadawaniem pytań lub próbą dyskusji
- ✓ nie dotykaj, nie podnoś przedmiotów pozostawionych przez napastników lub policjantów
- ✓ nie trzyj oczu w przypadku użycia gazów łzawiących
- ✓ po wydaniu polecenia opuszczenia pomieszczenia, opuść je jak najszybciej, nie zatrzymując się np. w celu zabrania rzeczy osobistych lub załatwienia potrzeby fizjologicznej
- ✓ w trakcie prowadzonych czynności wyjaśniających, odpowiadaj na pytania osoby prowadzącej przesłuchanie (przedstaw się i opowiedz, jak znalazłeś się w miejscu zamachu) – bądź świadom, że do chwili potwierdzenia twojej tożsamości i wykluczenia udziału w grupie napastników, będziesz traktowany jak przestępca

### **JEŻELI W WYNIKU POMYŁKI LUB DYNAMICZNYCH ZDARZEŃ STAŁEŚ SIĘ PRZYPADKOWYM „CELEM” AKCJI POLICYJNEJ**

- ✓ nie stawiaj oporu - opór spowoduje zwiększenie gwałtowności działań, a policjanci będą traktowali cię jak napastnika
- ✓ wykonuj polecenia i instrukcje przekazywane przez interweniujących policjantów
- ✓ nie próbuj wyjaśniać sprawy, zadawać pytań czy dyskutować podczas akcji policyjnej - **będziesz mógł wszystko wyjaśnić po zakończeniu działań**