

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – PIB
zaprasza do udziału w bezpłatnych szkoleniach
e-learningowych pn.:

Zasady zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.

Zapraszamy **Przedstawicieli Jednostek Samorządu Terytorialnego** na **bezpłatne szkolenia e-learningowe** organizowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia.

W ramach szkolenia omówione zostaną między innymi:

- Podaż energii i zawartość składników odżywczych w prozdrowotnej diecie
- Przeciwdziałanie otyłości – podejście wielokierunkowe
- Tłuszcze w diecie i ich wpływ na zdrowie
- Nowe trendy żywieniowe, a ryzyko niedoborów i wzbogacanie żywności
- Najnowsze zalecenia żywieniowe dla osób z zespołem metabolicznym
- Zdrowy styl życia jako element zdrowia psychicznego
- Opodatkowanie żywności o ubogiej wartości odżywczej

**Szkolenie dostępne będzie w formie e-learningu,
do 15.12.2023r.**

Udział w szkoleniu jest bezpłatny.



Aby wziąć udział w szkoleniu zarejestruj się na platformie e-learningowej pod adresem <https://elearning.pzh.gov.pl> Po pomyślnej rejestracji i ponownym zalogowaniu się na swoje konto, należy kliknąć w ikonę "klucz grupy", wpisać w polu unikalny kod **JST23** Zostaną Państwo zapisani na odpowiednie szkolenie.

Logowanie

Nadawca: GLK MULTIMEDIA Sp. z o.o.
ul. Targowa 27/1A, 90-043 Łódź, Polska

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Jeśli nie chcesz otrzymywać więcej podobnych wiadomości, daj nam znać.

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministerstwo Zdrowia.